glasul Hunedoarei

cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Joi 23 septembrie 2010, nr. 259 | 12 pagini - 0,7 LEI | tel. 0354 882 100, 0354 882 101

Sănătate pag. 7



Sfaturi practice pentru sănătatea ta

pag. 4

La Deva s-a „pedalat" pentru un aer mai curat



pag. 9

Două devence în lotul României pentru Campionatul Mondial din Olanda



Curs Valutar

EUR - Euro: 4,2511
USD - Dolarul american: 3,1777
100HUF - 100 Forinţi: 1,5241
XAU - Gramul de aur: 132,0503

Sursa: BNR

Din cuprins

Editorial

pag. 3

Nistor şi-a reparat greşeala

Cover Story pag. 3

Devenii rămân fără parcări între blocuri din cauza vrajbei dintre consilierii locali



„...de pupat..."



Directorul Bibliotecii Judeţene „Ovid Densuşianu", Sebastian Bara

Pentru că a reuşit să transforme instituţia pe care o conduce într-un izvor de cultură şi informaţie atât la nivelul municipiului Deva cât şi a localităţilor din judeţul Hunedoara, prin înfiinţarea de centre BiblioNet.

„...de blamat..."



Consilierul local PNL, din CL Deva, Florin Oancea

Pentru că se opune construirii de parcări în cartierele din Deva apreciind că preţul acestora este prea ridicat, în condiţiile în care, pe vremea când era viceprimar parcările erau amenajate de firme agreeate de el la preţuri aproape de două ori mai mari.

RADARE
- ►DN 7 Deva - Sântuhalm
- ►DJ 687 Cristur - Hunedoara
- ►DJ 687 Hunedoara - Hăşdat
- ►DN 66 Călan - Băcia
- ►DN 7 Mintia - Veţel
- ►DN 7 Veţel - Leşnic
- ►DN 7 Leşnic - Săcămaş
- ►DN 7 Ilia - Gurasada
- ►DN 7 Gurasada - Burjuc
- ►DN 7 Burjuc - Zam
- ►DN 76 Căinel - Bejan
- ►Vulcan

Prognoza meteo

	Ziua	Noaptea
Deva	15/ 27,	9/ 14
Petroşani	12/ 21,	5/ 9
Brad	14/ 26,	9/ [illegible]

Calendar

† greco-catolic

Conceperea Sf. Ioan Botezătorul; [Sf. Padre Pio].

† romano-catolic

Sf. Pius din Pietrelcina, pr. ** LP

Reţeta zilei

Coaste cu sos



Ingrediente:

700 g coaste de porc, 12 linguriţe de zahăr maro, 3 linguriţe sare, 2 linguriţe chilli pudră, 2 linguriţă de condimente amestecate (piper, enibahar, ceapă pudră, cimbru, etc). 225 ml vin alb, 1 lingură oţet, 1 lingură sos Worcestershire, 1 lingură miere.

Mod de preparare:

Se combină într-un castronel sau într-o ceşcuţă condimentele, apoi se toarnă într-un borcănel de condimente care are capacul cu găuri. Se pun condimentele şi se freacă coastele generos cu acest amestec. Pe partea cu carne se pun mult mai multe condimente. Se învelesc coastele în folie de aluminiu şi se dau la frigider minim o oră. Bucata de folie trebuie sa fie dreptunghiulară, puţin mai lungă decât coastele; se pun coastele cu partea cu carne în sus, se pune partea stângă peste parte dreapta iar capetele se pun în sus, peste. Aveţi grijă ca folia să nu fie găurită.

Se dă drumul la cuptor la 125°C. Într-o cană se amestecă vinul cu oţetul, sosul Worcestershire şi mierea. Se pun la microunde 1 minut, la temperatură maximă. Se desface un capat pe unde se toarnă lichidul. Se înclină puţin tava ca să se împrăştie uniform lichidul în interior. Se dă la cuptor timp de 2 ore şi jumătate. În tot acest timp nu se umblă la cuptor.

După ce s-a scos tava din cuptor se toarnă sosul format într-o crăticioară şi se pune la foc mic. Se amestecă din când în când până se evaporă vinul şi se îngroaşă. Se desface folia, se ung coastele cu acest sos şi se pun la broiler (grill). Se lasă până încep să se caramelizeze, se vede cum începe sa formeze bule, apoi se scot şi se servesc cu sosul rămas. Nu plecaţi de lângă aragaz până nu e gata (durează 4-7 minute).

Poftă bună, sunt delicioase!!

Utile

Telefoane utile

Apel unic de urgenţe 112
Apă rece 0254.227.087
Deranjamente Enel 0254.929
Distrigaz 0254.227.091
Informaţii CFR 0254.212.725

‡Sfântul Zilei

Pomenirea zămislirii Sfântului slăvitului înaintemergătorului şi Botezătorului prooroc Ioan



Această dumnezeiască zămislire a binevestit-o dumnezeiescul Arhistrateg Gavriil către proorocul şi sfinţitul Zaharia, zicându-i: „Ascultată a fost rugăciunea ta". Aşa că din aceasta s-a cunoscut mai înainte dumnezeiasca şi fecioreasca naştere a Preacuratei Născătoarei de Dumnezeu, adică pentru minunea, şi a bătrâneţilor şi a sterpiciunii Elisabetei.

Când Domnul şi Dumnezeul nostru, unic Fiu şi Cuvânt al Tatălui, se pregătea să se pogoare din înaltul Cerului pentru a fi zămislit în chip feciorelnic în sânul Preacuratei Sfinte Maica Domnului, voi să întărească şi să vestească această Minune între Minuni printr-una care să îi semene fără a fi precum el. De asemenea, pentru ca întru toate Sfântul Ioan Botezătorul să fie înaintemergătorul lui Hristos, cu şase luni înainte ca Arhanghelul Gavriil să se arate Maicii Domnului, acesta din urmă se arătă Marelui Prooroc Zaharia, în momentul în care intra în templul Domnului ca să tămâieze şi să se roage pentru popor. Văzându-l, Zaharia fu cuprins de spaimă, dar Îngerul îl linişti spunându-i: „Nu-ţi fie teamă, Zaharie, rugile tale au fost ascultate, şi femeia ta Elisabeta îţi va dărui un fiu pe care îl vei numi Ioan. Vei avea multă bucurie şi veselie, şi mulţi se vor bucura de naşterea lui. Căci el va fi mare în faţa Domnului, şi se va umple de Duhul Sfânt încă din sânul mamei sale" (Luca 1, 13-15).

Dar Zaharia era bătrân, şi la fel şi femeia lui. De aceea el se îndoi pentru o clipă de adevărul cuvintelor Îngerului cum că acolo unde Dumnezeu voieşte, rânduiala firii se biruieşte. De aceea Gavriil îl înştiinţă că - pentru necredinţa lui, dar şi ca să înveţe să se folosească de graiul său numai pentru a-l preamări pe Domnul -, el va rămâne în muţenie până ce se va naşte pruncul.

23 septembrie de-a lungul timpului

1403: Mircea cel Bătrân reânnioeşte alianţa cu regele Poloniei Wladyslaw al II-lea Jagiello

1846: Descoperirea planetei Neptun de astronomul francez Urbain Jean Joseph Le Verrier şi astronomul britanic John Couch Adams; descoperirea e confirmată de astronomul german Johann Gottfried Galle

1923: Reprezentanţi ai poliţiei din 20 de ţări s-au reunit la Viena pentru a lansa Organizaţia de Poliţie Criminală Internaţională – Interpol

1973: Fostul preşedinte argentinian Juan Peron a revenit la putere

1991: Sovietul suprem al Armeniei a proclamat Republica Armenia stat independent

1998: Rezoluţia 1199 a ONU cere Belgradului încetarea focului, retragerea forţelor sale şi iniţierea unui dialog politic cu albanezii din Kosovo şi întoarcerea refugiaţilor

S-au născut:

1856: Karl Krumbacher, istoric şi filolog german, membru de onoare din străinătate al Academiei Române (d. 1909)

1871: Frantisek Kupka, pictor, desenator şi gravor ceh (d. 1958)

1884: Mihai Costăchescu, istoric şi folclorist român, membru corespondent al Academiei Române (d. 1953)

1889: Walter Lippmann, jurnalist american (d. 1974)

1915: Clifford Shull, fizician american (d. 2001)

1916: Aldo Moro, om politic italian (d. 1978 – asasinat)

1926: John Coltrane, muzician american (d. 1967)

1930: Ray Charles, muzician american (d. 2004)

Comemorări:

1896: Gilbert Duprez, tenor şi compozitor (n. 1806)

1939: Sigmund Freud, psihiatru austriac, întemeietorul psihanalizei (n. 1856)

1963: Jules Cazaban, actor (n. 1903)

1967: Ştefan Nădăşan, inginer român, membru al Academiei Române (n. 1901)

1970: Andre Bourvil, actor, unul dintre cei mai îndragiţi interpreţi ai ecranului francez ("Mizerabilii", "Cei trei muşchetari") (n. 1917)

1973: Pablo Neruda, poet chilian, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură pe 1971 ("Spania în inimă", "Ode elementare") (n. 1904)

2005: Ada Zevin, artistă plastică basarabeană (n. 1918)

Bancurile zilei

Ce este o brunetă între două blonde? Translator.

☺ ☺ ☺

- Mamă, se vaită o blondă, am rămas însărcinată!
- Însarcinată?!... Unde ţi-a fost capul?
- Cum unde, pe pernă.

☺ ☺ ☺

- Iubitule, spune o blondă, azi, un coleg mi-a spus un banc cu blonde, de m-am prăpădit de râs. Era cât pe-aci să cad din pat...

☺ ☺ ☺

Ce face o blondă cu două jumătăţi de foi A4? Puzzle.

☺ ☺ ☺

De ce nu poate o blondă să scrie numărul 11? Pentru că nu ştie pe care 1 să-l pună în faţă.

☺ ☺ ☺

De ce ştiu blondele să cânte frumos? Un cap gol are o acustică mai bună!

☺ ☺ ☺

Patru blonde merg sub o umbrelă, dar nici una nu se udă. Cum se poate aşa ceva? Nu plouă!

☺ ☺ ☺

☺ ☺ ☺

Cum se sinucid blondele? Se aruncă de pe sandale.

☺ ☺ ☺

Care este diferenţa dintre o blondă şi o găină? Găina are logica ei.

☺ ☺ ☺

Cum se numeşte o blondă necăsătorită, care conduce un BMW? Divorţată...

HOROSCOP

Te aşteaptă o zi dinamică din toate punctele de vedere. Dimineaţa ţi se propune o afacere sau un parteneriat pe termen lung, dar nu te grăbi să iei hotărârea înainte de a cântări toate riscurile. Pregăteşte-te pentru câteva zile departe de casă.

Încercă să fii mai docil şi să asculţi şi părerile persoanei iubite. Fă în aşa fel încât să-i recâştigi încrederea pe care s-ar putea să o fi pierdut în ultimul timp.

Pe plan sentimental lucrurile evoluează din ce în ce mai bine. Aveţi ocazia să petreceţi o mini vacanţă foarte romantică. Nu ar fi rău să-ţi dezvălui adevăratele tale sentimente faţă de persoana iubită.

Astăzi vei primi o confirmare pe care o aştepţi de ceva timp. Nu te entuziasma însă foarte tare şi i-a în calcul toate condiţiile care ţi se impun. Cu banii stai cam prost aşa că încearcă fie să obţii o mărire de salariu.

Eşti într-o formă foarte bună deşi ai cam mult de lucru la serviciu. Profită de orice ocazie care apare astăzi pentru a-ţi face cunoscute ideile. Câteva zile de vacanţă este tot ce îţi trebuie.

Astăzi ai o stare de discomfort din cauza unei grave probleme de sănătate. Ai nevoie de o perioadă de relaxare în care să te refaci. Nu ar fi rău să consulţi un medic în vederea urmării unui tratament medical.

Astăzi vei primi confirmarea din partea superiorilor în legătură cu eficienţa activităţii tale. Sfârşitul de săptămână ar fi indicat să-l petreci într-un grup mare de persoane pentru că ai nevoie să ieşi din rutină.

Tergiversarea unei stări neplăcute te-a adus în situaţia de a ceda nervos. Ai nevoie de înţelegere din partea partenerului şi nu ezita să ceri sfaturi când nu eşti foarte convins de ceea ce gândeşti tu.

Nu ai curajul de a spune lucrurilor pe nume nici la serviciu nici acasă. Simţi că nu eşti împlinit cu ceea ce faci şi de aceea cauţi să îmbunătăţeşti aceasta stare.

Vrei să faci noi decoraţiuni în casă. Te apuci de treaba însă observi că nimic nu-ţi iese cum te-ai aşteptat. Încearcă să fii mai cumpătat şi să ceri sfatul prietenilor pentru a rezolva aceste probleme.

Este o zi favorabilă comunicării cu partenerul de cuplu. Spre seară aţi putea ieşi împreună la cumpărături sau la o sală de sport. Următoarele zile vor fi dedicate unui eveniment în familie.

Te sfătuim să eviţi azi discuţiile în contradictoriu. E posibil ca acestea să degenereze şi să se transforme în reale conflicte. Învaţă când să te opreşti.

glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Redactor şef: *Mihaela TĂMAŞ* (email: mmihaela_19@yahoo.com)

Editor coordonator: *Irina NĂSTASE*

Marketing: *Gabriela BUZZI* (email: gabriela_buzzi@yahoo.com; tel. 0771.677.031, 0730.549.659)

Deva, str. Mărăşti, Bl. D4, Sc. 1, Ap. 1
0354 882100, 0354 882101
glasulhunedoarei@yahoo.com

Redactori: *Andreea DEMIAN, Cătălin RIŞCUŢA, Claudiu SAV, Petronela TĂMAŞ, Anamaria NEDELCOFF*
Fotoreporter: *Ionel ŞUTA*

Tehnoredactare: *Mihaela PETROŞAN*
Corectură: *Dacian DAN*
Distribuţie: *Mihai DEZSI, Anca BEREŞ (tel.0734.310.133)*

http://glasulhunedoarei.blogspot.com

Tipar executat la Tipografia PRODCOM Târgu Jiu

Curtea Constituţională (CC) a decis, miercuri, că sunt constituţionale modificările aduse Legii 47/1992 privind organizarea Curţii, Codului de procedură civilă şi a Codului de procedură penală, astfel că procesele nu se vor mai suspenda în urma invocării excepţiilor de neconstituţionalitate.



Devenii rămân fără parcări între blocuri din cauza vrajbei dintre consilierii locali

Peste treizeci de asociaţii de locatari care au solicitat amenajarea spaţiilor de parcare din jurul blocurilor riscă să rămână cu cererile neonorate din cauza vehemenţei cu care se opun o parte a consilierilor locali.



Consilierii locali caută „nod în papură" pentru orice iniţiative ale primarului Mircia Muntean

Problema parcărilor din Deva pare a nu se mai sfârşii. Cu toate că reprezentanţii administraţiei locale au încercat să găsească soluţii viabile pentru rezolvarea acestei probleme, de fiecare dată „echipa" fostului viceprimar, Florin Oancea, a reuşit să se opună.

La iniţiativa consilierilor PSD şi a lui Florin Oancea a fost reziliat contractul cu Urban Construct, societate care administra parcările din municipiu şi care vira anula suma de 8.500 de lei la bugetul local al Devei. După rezilierea contractului reprezentanţii primăriei Deva au încercat predarea parcărilor prin licitaţie, însă nici o firmă nu s-a prezentat din cauza cerinţelor prea mari din caietul de sarcini.

După eşecul licitaţiei pentru predarea în concesiune a locurilor de parcare s-a încercat predarea acestora la SPIGM Deva, însă şi a ceastă soluţie nu s-a dovedit a fi viabilă din cauza lipsei de personal şi a resurselor financiare. Cu toate astea şi ultima încercare a reprezentanţilor primăriei de a organiza o licitaţie transparentă pentru concesionarea parcărilor din municipiu a fost boicotată de o parte a consilierilor locali, aceştia acuzând conducerea Primăriei Deva că doreşte să predea parcările „cu dedicaţie".

De altfel, acelaşi grup de consilieri, care aduc un prejudiciu major la bugetul local al Devei, s-au deplasat în teren pentru verificarea zonelor în care se avea în vedere amenajarea unor parcări fără plată, la cererea asociaţilor de locatari. Doar în cursul acestui an Primăria Deva a primit peste 30 de astfel de solicitări.

„Echipa" lui Oancea se opune pe motiv că Studiile de Fezabilitate sunt prea costisitoare, un loc de parcare costând în medie 4.500 de lei. Mai mult, aceştia acuză că Primăria va acorda bani pentru amenajarea unor parcări care sunt deja amenajate, fără a menţiona însă că din bugetul local al Devei nu a fost alocată nici o sumă de bani pentru realizarea acestora. Noile parcări vor fi amenajate după normele europene, fiind utilizate dale ecologice care permit creşterea ierbii.

De altfel, în urmă cu doi ani, mai multe parcări au fost contractate pentru a fi amenajate de societatea Viva Construct, societate prin intermediul căreia, susţin anumite surse, Florin Oancea îşi derulează actualmente afacerile. Preţul unui singur loc de parcare amenajat de Viva Construct costa la vremea aceea 7.685 lei.

Alexandru Avram

editorial

Nistor şi-a reparat greşeala

de Ştefan Ciocan

Noul preşedinte al PSD, Laurenţiu Nistor este fără îndoială cel mai influent dintre social democraţii hunedoreni. Fostul primar de Şoimuş, actualmente deputat, a rezistat peste 10 ani în funcţii de conducere schimbând trei preşedinţi până să ajungă el însuşi în fruntea organizaţiei judeţene.

Şi totuşi simţul politic l-a trădat odată pe Nistor. În urmă cu trei ani, acesta trăgea sforile pentru înlocuirea preşedintelui de atunci, Victor Vaida cu tânărul şi energicul Florin Cazacu. Ca de obicei, Nistor a reuşit ceea ce şi-a propus şi "prăfuitul" Vaida, mai mult inginer decât politician a fost debarcat. Atâta doar că fostul utecist şi sindicalist, nu era nici pe departe ceea ce credea Nistor.

Cazacu s-a dovedit tot atât de nociv pentru PSD pe cât este şi pentru municipiul Brad, localitatea pe care o "păstoreşte" în calitate de primar. În scurt timp, mierosul Cazacu, care nu se sfia să promită orice, oricui numai să ajungă preşedinte al PSD şi-a arătat adevărata faţă. A început să ridice tonul la oamenii vechi din partid şi să se comporte cu femeile din PSD ca un mitocan. A subordonat partidul propriilor sale interese, indiferent că acestea erau de preamărire sau economice. Dintr-o formaţiune politică onorabilă, care funcţiona după legi democratice, filiala hunedoreană a Partidului Social Democrat s-a transformat într-un sindicat, în care liderul "tăia şi spânzura", după bunul plac. Cazacu a devenit un mic dictator, aşa cum era şi când bătea cu pumnul în masa administraţiei minelor în calitate de lider sindical. Acelaşi comportament dictatorial şi mitocănesc îi este reproşat de altfel lui Cazacu, mai în şoaptă, mai pe la colţuri, şi de angajaţii Primăriei Brad. Spre deosebire de Întreprinderea Minieră din Brad, distrusă de presiunile şi revendicările absurde ale sindicatelor conduse de Cazacu, organizaţia PSD Hunedoara s-a dovedit un organism cu anticorpi mai mulţi şi mai eficienţi. Virusul Cazacu, care risca să-l distrugă, a fost eliminat de PSD.

Vârful de lance în lupta împotriva elementului nociv a fost chiar Laurenţiu Nistor, politicianul versat care i-a luat locul lui Cazacu după principiul "eu te-am făcut, eu te omor". De fapt Nistor nu a făcut altceva, decât să repare propria-i greşală de acum trei ani, când a ignorat sfaturile celor care-l cunoşteau pe Cazacu şi i-a pus pe cap o pălărie care s-a dovedit imensă, pentru el.

Protestele de la Bucureşti sunt susţinute şi de sindicatele hunedorene

Peste 150 de sindicalişti din judeţul Hunedoara s-au deplasat la Bucureşti pentru a lua parte la un mare marş de protest, desfăşurat în faţa Guvernului şi a câtorva ministere.

Liderul filialei hunedorene a CNSLR Frăţia, Lacrima Minişca, a declarat că, participarea reprezentanţilor sindicatelor hunedorene la această manifestaţie era de la sine înţeleasă, având în vedere situaţia foarte gravă în care a ajuns România. „Principalele revendicări ale sindicaliştilor sunt legate de nivelul alarmant de scăzut al salariilor precum şi împotriva iniţiativei Puterii de a creşte vârsta de pensionare în condiţiile în care oamenii abia apucă acum câţiva ani de pensie", a declarat Minişca. Şi reprezentanţii sindicatelor afiliate „Cartel Alfa" au făcut liste cu delegaţiile sindicale hunedorene care vor participa la protestele din perioada imediat următoare. Secretarul general al „Cartel Alfa" din judeţul Hunedoara, Vasile Bujor, a declarat că membrii de sindicat pe care-i reprezintă sunt pregătiţi să participe vineri la o nouă rundă de proteste ce vor avea loc la Bucureşti. „Vor participa reprezentanţi din siderurgie, de la Reva Simeria, din cadrul Poliţiei Române şi de la direcţia penitenciarelor, iar în 27 septembrie vor merge la Bucureşti reprezentanţii sindicaliştilor de la Chimica Orăştie", a declarat Bujor. De asemenea, aproximativ 100 de siderurgişti vor participa la protestul naţional programat vineri în Capitală, conform celor declarate de Patru Vaidoş, liderul sindicatului siderurgiştilor din Hunedoara.

Alexandru Avram



La protestele de ieri de la Bucureşti au participat în jur de 10.000 de sindicalişti ai CNSLR „Frăţia".



Preşedintele Traian Băsescu a declarat, miercuri, că ceea ce se întâmplă cu fondurile europene este "cea mai concretă expresie a incompetenţei multora dintre funcţionarii angajaţi în ministere".

Minore urmărite naţional

Poliţiştii din cadrul Poliţiei Municipiului Deva, au depistat în data de marţi două minore, N. A., de 13 ani şi R.M., de 16 ani, ambele din oraşul Avrig, judeţul Sibiu, în zona centrală a oraşului. Cele două copile au fost conduse la sediul poliţiei, iar în urma verificărilor efectuate în bazele de date, s-a constatat că au fost date în urmărire naţională cu o zi în urmă. Acestea se pare că au fugit de acasă. În urma verificărilor, poliţiştii Biroului de Investigaţii Criminale Deva au stabilit că minorele doreau să ajungă în Italia, unde se află fratele uneia dintre ele. Ele s-au deplasat cu trenul până la Deva, de unde urma să se îmbarce într-un autocar spre Italia. Tinerele au fost predate unei escorte formată din poliţişti din cadrul Inspectoratului de Poliţie Judeţean Sibiu, urmând să fie încredinţate familiior.

Prins în timp ce se sustrăgea executării pedepsei

Poliţiştii Biroului de Investigaţii Criminale Vulcan l-au identificat şi reţinut, marţi pe Tiberiu L., de 26 de ani, din Vulan, care posedă un mandat de executare a pedepsei închisorii emis de către Judecătoria Petroşani. Bărbatul a fost condamnat la executarea unei pedepse de un an şi şase luni de închisoare, pentru că a condus pe drumurile publice un autoturism, fără a poseda permis de conducere şi cu o alcoolemie, peste limita legală. Acesta a fost încarcerat în Penitenciarul Bîrcea Mare, în vederea executării pedepsei.

Circulau cu numere expirate

Două persoane au fost prinse în aceeaşi zi circulând cu numere provizorii expirate. ANDREI T., de 46 ani, care conducea un autoturism pe DJ 761, a fost oprit în trafic, pe raza comunei Certeju de Sus, având autorizaţia de circulaţie provizorie expirată. De asemenea FLORIN C., de 24 ani, din Deva, a fost, şi el depistat în trafic, de către poliţişti, conducând un autoturism pe DN 76, pe raza comunei Şoimuş, având autorizaţia de circulaţie provizorie expirată. În ambele cazuri au fost întocmite dosare de cercetare penală, iar persoanelor în cauză le-au fost reţinute permisele de conducere.

Accidente rutiere

O fetiţă de 14 ani a fost accidentată în Petroşani în urma tamponării a două autoturisme. ANDRAŞ G., de 68 de ani, nu a acordat prioritate unui autoturism condus regulamentar de REMUS F., de 41 de ani, din Petroşani, intrând în coliziune cu acesta. În urma accidentului a rezultat şi rănirea uşoară a minorei D. F., de 14 ani, din Petroşani, pasageră în autoturismul condus de REMUS F.. Minora a fost transportată la Spitalul de Urgenţă Petroşani pentru îngrijiri medicale. În cauză a fost întocmit dosar de cercetare penală pentru săvârşirea infracţiunii de vătămare corporală din culpă.

La Deva s-a „pedalat” pentru un aer mai curat

Viceprimarul municipiului Deva, Marcel Morar, managerul public, Corina Oprişiu şi şefa Agenţiei de Protecţie a Mediului Hunedoara, Georgeta Barabaş au participat ieri la un concurs de biciclete în centrul Devei. Alături de aceştia au mai „pedalat”, pentru a sărbătorii Ziua Europeană fără Maşini, încă câteva zeci de tineri, în majoritate elevi şi preşcolari. Acţiunea organizată de Primăria Deva a avut rolul de a încuraja tinerii, pentru a face mai multă mişcare în aer liber.

Circulaţia a fost restricţionată în centrul oraşului mai bine de o oră, pentru ca tinerii să demonstreze, că mai fac mişcare. Puţini tineri s-au arătat însă interesaţi de iniţiativa Primăriei Deva, de a marca ziua fără maşini prin deplasări cu bicicleta sau pe jos. Cei mai mulţi participanţi la acţiunea municipalităţii au fost elevi şi preşcolari, aduşi de profesori în mod organizat. De asemenea au fost prezente şi câteva gimnaste de la Colegiul Naţional Cetate, din Deva, care au făcut demonstraţii în centrul oraşului.

„Încheiem astăzi (n.r. ieri) săptămâna mobilităţii care a început în 16 septembrie cu Ziua stratului de Ozon şi se sfârşeşte cu Ziua Mobilităţii, zi în care renunţăm la deplasările cu maşina. Este o acţiune de conştientizare referitoare la efectul asupra stratului de ozon precum şi a sănătăţii fiecărei persoane. Este o iniţiativă bazată pe voluntariat şi implicare care nu a solicitat nici un ban de la bugetul local”, a precizat directorul Agenţiei pentru Protecţia Mediului, Georgeta Barabaş.

Ieri toţi angajaţii Primăriei Deva s-au deplasat la serviciu pe jos. Cu această ocazie funcţionarii din administraţia locală au fost pentru o zi „agenţi de urbanism”. Aceştia au avut ocazia, în drumul lor, pedestru, spre locul de muncă, să observe şi să consemneze, orice tip de nereguli, care ar putea interesa primăria. „Am rugat angajaţii din administraţia locală să completeze nişte formulare cu toate neregulile pe care le observă în drumul lor spre casă. Aceste formulare vor fi centralizate, iar neregulile constatate vor fi remediate”, a declarat managerul public al municipiului Deva, Corina Oprişiu.

Petronela Tămaş



Pentru managerul public, Corina Oprişiu, mersul pe jos la serviciu este un lucru obişnuit

Expoziţie de carte la Biblioteca Judeţeană



În perioada 14 septembrie – 13 octombrie, Biblioteca Judeţeană „Ovid Densuşianu” din Deva găzduieşte expoziţia cu vânzare a Editurii Nemira, care vine în întâmpinarea devenilor iubitori de carte cu reduceri substanţiale.

Amatorii de lectură vor putea alege din bogata paletă din bogata paletă de titluri din cele mai diverse domenii: literatură cladică şi modernă, SF, literatură poliţistă, ezoterism, religie, filosofie, istorie, politică, enciclopedie, etc. Standul Nemira este găzduit de secţia de Artă şi literatură franceză de la parterul Bibliotecii judeţene.

Săptămâna Mobilităţii Europene, în Parcul Tineretului din Orăştie

Aproximativ 100 de tineri, elevi ai şcolilor din Orăştie, au participat, miercuri 22 septembrie, la un marş demonstrativ, care a avut loc în Parcul Tineretului, începând cu ora 11.00. Echipaţi cu biciclete şi role sau, pur şi simplu pietoni, tinerii au încercat să scoată în evidenţă importanţa folosirii mijloacelor de transport nepoluante, cu scopul conştientizării populaţiei asupra impactului negativ pe care îl are traficul auto asupra mediului înconjurător şi asupra sănătăţii umane.

Copiii şi-au demonstrat măiestria în folosirea bicicletei şi a rolelor şi au alergat contracronometru.

De la ora 13.00, câştigătorii probelor desfăşurate în parc, au fost răsplătiţi de către autorităţile locale cu diplome de participare.

„Toţi copiii care au participat la acţiune sunt câştigători, pentru că nu competiţia în sine, ci mesajul transmis este important” - a punctat primarul Alexandru Munteanu.

Acţiunea a fost organizată de Primăria municipiului Orăştie, prin Compartimentul Protecţia Mediului, în colaborare cu Şcolile Generale „Dr. Aurel Vlad” şi „Dominic Stanca”, Colegiul Naţional „Aurel Vlaicu” şi Grupul Şcolar „Nicolaus Olahus”.

Tot miercuri, 22 septembrie, dată la care se sărbătoreşte Ziua Europeană fără Maşini, circulaţia auto a fost închisă pe două străzi din municipiul Orăştie: strada Ştrandului şi strada Nicolae Văideanu. Restricţia a început la ora 8.00 şi a fost ridicată la ora 17.00.



ANUNŢ PUBLIC

S.C.APE MINERALE BOHOLT S.R.L., cu sediul în localitatea Deva, str. 22 Decembrie, nr.37, jud. Hunedoara, anunţă depunerea solicitării pentru eliberarea autorizaţiei de mediu pentru obiectivul “FABRICĂ DE ÎMBUTELIERE APE MINERALE”, situat în localitatea bOHOLT, com. Şoimuş, nr.47, jud. Hunedoara.

Informaţii se pot obţine la sediul APM Hunedoara, din Deva, str. A. Vlaicu nr. 25, de luni până joi (orele 8-16.30) şi vineri (orele 8-14).

Eventualele sesizări şi reclamaţii pot fi depuse în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunţului.



Concedierile din administraţia locală sunt constituţionale, potrivit Curţii Constituţionale

Concedierile din administrația locală decise de Guvern sunt constituționale, potrivit deciziei Curții Constituționale, care a respins sesizarea Avocatului Poporului care a reclamat nelegalități privind adoptarea OUG 63/2010 care modifică Legea finanțelor publice, potrivit MEDIAFAX.

Avocatul Poporului a sesizat, în 15 iulie, Curtea Constituțională cu privire la OUG 63/2010 care completează Legea 273/2006 privind finanțele publice locale, precum și stabilirea unor măsuri financiare, Avocatul Poporului reclamând contrarietatea dispozițiilor cu legea fundamentală, în special limitele delegării legislative.

Din examinarea dispozițiilor OUG 63/2010 pentru modificarea și completarea Legii 273/2006 privind finanțele publice, precum și stabilirea unor măsuri financiare, publicată în 2 iulie, Avocatul Poporului (AP) a "observat că acest act normativ conține norme contrare unor prevederi din Constituție". Astfel, AP a ridicat direct în fața CC excepția de neconstituționalitate a OUG 63/2010.

"Argumentele de neconstituționalitate invocate de către Avocatul Poporului au vizat în esență, contrarietatea OUG 63/2010, față de articolul 115, alineatele 4 ș 6, din Constituție, instituind exigențele constituționale privind adoptarea OUG și limitele delegării legislative, precum și față de articolul 120-122 din Constituție privind principiile de bază ale administrației publice, autoritățile comunale și orășenești, consiliul județean", se arată în comunicat.

Liberalii i-au cerut Avocatului Poporului, la începutul lunii iulie, să ridice direct "excepția de neconstituționalitate" a OUG 63 din 30 iunie, invocând că ordonanța nu respectă caracterul de "urgență", încalcă principiul autonomiei locale și afectează regimul autorităților administrației publice locale.

Potrivit sesizării trimise de liberali Avocatului Poporului, OUG 63/2010, care modifică Legea finanțelor publice și care prevede, printre altele, reducerea numărului de angajați din administrația locală, nu respectă criteriile de urgență și de "situație extraordinară a cărei reglementare nu mai poate fi amânată".

Guvernul a decis, la începutul lunii iulie, disponibilizarea a aproximativ 55.000 până la 60.000 angajați din sectorul public, dintre care cei mai mulți, respectiv circa 54.000 persoane, vor fi concediați din administrația locală. Disponibilizările de personal vor fi efectuate pe baza standardelor de cost.

Ministrul Administrației și Internelor, Vasile Blaga, susținea că, în urma calculelor făcute, la nivelul tuturor unităților administrativ-teritoriale, numărul de posturi peste normative este de 53.432. Potrivit acestuia, economia de cheltuieli de personal cu respectarea normativului este de 1,5 miliarde lei, reprezentând o reducere de personal de 26,2% și o diminuare de cheltuieli de 29,1% din total.

Curtea Constituțională a dezbătut, marți, sesizarea Avocatului Poporului privind neconstituționalitatea OUG63/2010, instanța contituțională respingând-o.



O româncă a primit despăgubiri de 6.000 de euro în Irlanda pentru discriminare privind înălţimea

O româncă respinsă la un interviu pentru un post de șofer de autobuz în Dublin, din cauza faptului că era prea scundă, a primit despăgubiri de 6.000 de euro după ce a dat regia de transport în judecată, informează Irish Times.

Isabella Lazăr trecuse proba teoretică și cea practică, după care a fost chemată la interviu pentru postul de șofer de autobuz la regia locală de transport Dublin Bus.

După interviu, ea a fost trimisă la o evaluare medicală, unde i s-a spus că nu este suficient de înaltă pentru a obține slujba.

Lazăr a susținut, în fața instanței, că o restricție privind înălțimea afectează mai mult femeile decât bărbații și că Dublin Bus a angajat oameni care aveau aceeași înălțime ca și ea, dar erau bărbați.

Totodată, deși femeii i s-a spus că nu îndeplinește criteriile de înălțime, ei nu i s-a spus care sunt acestea.

Drept răspuns, Dublin Bus a comunicat că înălțimea minimă acceptată



pentru un șofer de profesie este 1,65 metri și că Lazăr, la 1,57 metri, nu poate fi angajată. Totuși, reprezentanții regiei au mărturisit instanței că "ar putea fi" bărbați angajați care au o înălțime sub 1,65 metri.

Chemat în fața instanței, un specialist în sănătatea la locul de muncă a spus că, în opinia sa, înălțimea medie a unei femei din Irlanda este de 1,62 metri. Astfel, Dublin Bus ar avea pretenția ca femeile angajate de ei să aibă mai mult decât înălțimea medie.

Instanța a decis că, în absența unor criterii de înălțime clare și a unor proceduri asociate, o măsură aparent arbitrară nu poate constitui un fundament la angajare.

Jacques Chirac ar putea fi judecat la începutul anului viitor pentru deturnare de fonduri

Fostul președinte francez Jacques Chirac ar putea fi judecat la începutul anului viitor pentru deturnare de fonduri, a anunțat avocatul său, citat de BBC.

Procesul "va avea loc în noiembrie sau mai degrabă în ianuarie sau februarie 2011", a spus avocatul Jean Veil pentru postul de radio Europe 1. Tribunalul din Paris urmează să decidă data procesului în 1 octombrie.

Faptele pentru care este acuzat Chirac datează din perioada în care acesta este primar al Parisului. El ar fi



folosit șapte oficiali din primărie - angajați la începutul anilor '90 și plătiți de administrația locală - pentru a lucra pentru partidul său de dreapta, RPR.

Chirac a fost primar al Parisului în perioada 1977 - 1995, când a devenit președinte. Fostul premier francez Alain Juppe a fost condamnat în decembrie 2004 pentru rolul său în acest dosar, dar Chirac a avut imunitate prezidențială atunci. După ce s-a retras din funcție, în mai 2007, el a anunțat că poate răspunde la orice întrebări în acest dosar.

Dacă va fi găsit vinovat, el riscă până la cinci ani de detenție și plata unei amenzi de 75.000 de euro.

Fostul președinte neagă acuzațiile.

ghd

Tariful de acces la rețeaua Romtelecom va fi redus de la 1 noiembrie

Romtelecom va practica, de la 1 noiembrie, un tarif de 6,02 euro/lună pentru accesul total la rețeaua periferică (bucla locală) a operatorului, în scădere cu 28,1% față de nivelul actual, a anunțat, miercuri, autoritatea de reglementare în comunicații (ANCOM).

"În urma publicării în Monitorul Oficial al României a deciziei ANCOM privind identificarea piețelor relevante din sectorul comunicațiilor electronice ale serviciilor de acces la elemente de infrastructură, ANCOM i-a comunicat Romtelecom, desemnată cu putere semnificativă, decizia individuală privind obligațiile care i-au fost impuse", se spune într-un comunicat al instituției remis MEDIAFAX.

Astfel, de la 1 noiembrie, tariful pentru accesul total la bucla locală nu va putea depăși 6,02 euro/lună pentru fiecare buclă sau subbuclă locală, față de 8,37 euro/lună în prezent.

"Acest tarif este unul dintre cele mai competitive la nivelul Uniunii Europene, plasându-se sub media europeană de 8,55 euro, conform unui raport al Comisiei Europene privind piata unica europeana de comunicatii electronice 2009", se arată în comunicat.

De asemenea, Romtelecom va practica, de la 1 noiembrie, un tarif de 3,17 euro/lună pentru accesul partajat la bucla locală, în scădere cu 24,5% față de nivelul actual, și va continua să scadă la 2,14 euro/lună începând cu data de 1 ianuarie 2011 și la 1,11 euro/lună de la 1 iulie 2011.



"În același timp, ANCOM a decis menținerea obligațiilor Romtelecom privind furnizarea accesului la propria rețea. Obligațiile se referă la permiterea accesului și utilizarea unor elemente specifice ale rețelei, la transparență, nediscriminare, orientarea pe costuri a tarifelor de acces, total sau partajat, la bucla și subbucla locală și la evidența contabilă separată", se precizează în comunicat.

Autoritatea Națională pentru Administrare și Reglementare în Comunicații (ANCOM) este instituția care protejează interesele utilizatorilor de comunicații din România, prin promovarea concurenței pe piața de comunicații, administrarea resurselor limitate și încurajarea investițiilor eficiente în infrastructură.

Romtelecom este cel mai mare operator local de telecomunicații fixe.



• Concertul lui Richard Marx de pe 1 noiembrie, de la București, a fost anulat din cauza unor probleme logistice cu care s-a confruntat echipa de producție a turneului, potrivit organizatorilor.
Richard Marx a anulat mai multe concerte programate pentru această toamnă în Europa Centrală și de Est. Cei care au cumpărat deja biletele la concertul din România își pot recupera banii de la punctul de vânzare de la care le-au achiziționat, în perioada 27 septembrie - 26 octombrie.

Halle Berry a fost pozat aproape goală fără să vrea



Halle Berry a atras atenția mai mult decât și-ar fi dorit pe covorul negru de la o licitație "22 Ways to Say Black" la Swarovski Elements, potrivit dailymail.co.uk.

Din cauza reflectoarelor și a blitzurilor rochia neagră semnată Roberto Cavalli a devenit transparentă și unde mai pui că deja era și decupată. Halle s-a întrecut pe sine cu alegerea ținutei cât se poate de sexy care a făcut să i se vadă fără efort lenjeria intimă.

După opt ani de la lansarea filmului "Die Another Day", Halle Berry dă din nou o lovitură de imagine, dar se pare că nu a făcut-o intenționat.

Fatboy Slim concertează pe 1 octombrie, într-un club din Capitală



Celebrul DJ Fatboy Slim concertează la București, pe 1 octombrie, în Studio Martin, se arată pe site-ul clubului.

Fatboy Slim a mixat pentru prima dată în România în cadrul unui eveniment The Mission, care a avut loc în vara lui 2006. De asemenea, DJ-ul a fost prezent la The Mission Dance Weekend Edition 01, în august 2008, și la The Mission Dance Weekend, pe 7 august 2010.

Quentin Leo Cook, numele real al lui Fatboy Slim, s-a născut în 1963. Primul material discografic sub pseudonimul Fatboy Slim a apărut în 1997, iar anul următor, remixul său la piesa "Brimful of Asha", a trupei Cornershop, a petrecut mai multe săptămâni pe locul întâi în topurile britanice. Cel de-al doilea album al său, "You've Come a Long Way, Baby", a urmat mai târziu, în același an.

Artistul a primit discul de platină în SUA și a lansat două hituri internaționale - "The Rockafeller Skank" și "Praise You". De asemenea, Cook a înregistrat mai multe albume de mixuri. În anul 2003, muzicianul și soția sa - cunoscuta prezentatoare TV britanică Zöe Ball - s-au despărțit pentru o scurtă perioadă, iar următorul album al artistului, "Palookaville", s-a dovedit a fi cel mai "relaxat" și "mai sentimental" material al său de până acum.

Un album best of - "The Greatest Hits: Why Try Harder" a apărut în 2006. În muzica sa, artistul amestecă ritmuri house, acid, funk, hip-hop, electro și techno.

Dan Bălan, Inna, Deepcentral, Connect-R și Edward Maya & Vika Jigulina sunt nominalizați la MTV EMA 2010

Dan Bălan, Inna, Deepcentral, Connect-R și Edward Maya & Vika Jigulina au fost nominalizați la categoria Best Romanian Act la gala MTV Europe Music Awards 2010 (MTV EMA), care va avea loc la Madrid, pe 7 noiembrie, informează mtv.ro.



Anticipatul debut solo al lui Connect-R, "Dacă Dragostea Dispare", este o combinație de soul, R&B, reggae și hip-hop. Single-ul său "Burning Love" a fost hitul acestei veri.

Dan Bălan, cântăreț, compozitor și producător din Republica Moldova, a cunoscut succesul cu trioul eurodance O-Zone. Hitul lor "Dragostea din Tei" - cunoscut și ca "The Numa Numa Song" - a ajuns pe primul loc în topurile din 32 de țări. Cel mai nou single al său se numește "Justify SEX".

Albumul de debut cu același nume al celor de la Deepcentral a dat naștere la trei single-uri de mare succes, inclusiv megahitul "In Love", care a ocupat prima poziție în topul Nielsen timp de 7 săptămâni și a devenit cel mai difuzat single pe stațiile de radio din România în 2010.

Single-ul lui Edward Maya și Vika Jigulina "Stereo Love" a avut un succes incredibil în topurile din întreaga lume, obținând prima poziție în clasamentele din Franța și Italia, a patra poziție în topurile din Marea Britanie și prima poziție în American Billboard Dance Chart.

Cu single-urile "Hot", "Love" și "Déjà vu", Inna a devenit un nume important al muzicii de club din România. Cel mai nou single al ei, "Amazing", a intrat pe prima poziție în topurile din mai multe țări. Inna a câștigat Best Romanian Act la ediția de anul trecut a MTV EMA.

Cântărețele Lady Gaga și Katy Perry au primit câte cinci nominalizări la gala MTV European Music Awards (EMA) din 2010, care va avea loc pe 7 noiembrie, la Madrid.

Ambele cântărețe vor fi însoțite de o altă concurentă puternică, Rihanna, în trei dintre cele cinci categorii - "cel mai bun artist pop", "cea mai bună cântăreață" și "cel mai bun cântec".

La categoria "cea mai bună cântăreață", cele trei artiste concurează cu Miley Cyrus și Shakira.

La categoria "cel mai bun cântăreț" au fost nominalizați Eminem, Justin Bieber, Usher, Enrique Iglesias și Kanye West.

Piesele "California Gurls", interpretată de Katy Perry, și "Telephone", interpretată de Lady Gaga în duet cu Beyonce, vor concura la categoria "cel mai bun videoclip", la care au mai fost nominalizate clipurile cântecelor "Kings and Queens" (30 Seconds To Mars), "Prayin'" (Plan B) și "Love the Way You Lie" (Eminem în duet cu Rihanna).

La categoria "cea mai bună trupă rock" au fost nominalizate grupurile Kings of Leon, Linkin Park, Thirty Seconds To Mars, Muse și Ozzy Osbourne. La categoria "cel mai bun artist hip hop" au fost nominalizați T.I., Eminem, Kanye West, Lil Wayne și Snoop Dogg.

Iuliana Tudor dezminte zvonurile că ar avea o boală incurabilă

Într-un comunicat trimis presei, vedeta TVR Iuliana Tudor a spus că sarcina a readus în prim-plan unele probleme mai vechi de sănătate însă nu este vorba de leucemie, ci sunt de natură hematologică.

Vedeta tv Iuliana Tudor a dezmințit informațiile apărute în presă, potrivit cărora ar suferi de leucemie. Ea a recunoscut că are probleme de sănătate, însă a menționat că nu este vorba despre o boală incurabilă.

"Precizez că nu am făcut nicio declarație pentru revista Spy și că toate informațiile din respectivul material de presă au fost obținute din alte surse. Despre veridicitatea acestora pot să vă spun că, din fericire, verdictul implacabil pe care semnatarii articolului l-au dat despre starea mea de sănătate este neadevărat. Am, într-adevăr probleme de sănătate, dar ele nu sunt nici pe departe atât de grave ca cele menționate în articol. Nu este nicidecum vorba de o boală incurabilă!", se arată într-un comunicat trimis de vedeta tv.

În comunicatul trimis, Iuliana a vorbit și despre sarcină. „Când m-am decis să fac public anunțul despre sarcină nu am ascuns nicio clipă faptul că sarcina a readus în prim-plan unele probleme mai vechi de sănătate (încheiate în 2004) și că, la început, medicii nu mi-au oferit speranțe de 100% în legătură cu aceasta. Când am avut certitudinea că bebelușul este în afara oricărui pericol, am decis să fac public anunțul pentru a nu lăsa loc interpretărilor. Dintotdeauna am preferat ca partea personală a vieții mele să rămână departe de presă și am considerat că un comunicat oficial despre sarcină va fi de ajuns pentru a-mi explica absența de la ultimele ediții ale emisiunii «O dată-viață» din sezonul trecut. Dar nu a fost așa, jurnaliștii insistând să afle despre ce probleme de sănătate este vorba. Singura mea declarație pe această temă a fost aceea că problemele respective sunt de natură hematologică și necesită o supraveghere medicală atentă pe tot parcursul sarcinii. Atât!", a mai spus Iuliana Tudor.

Declarațiile vedetei au fost făcute după ce jurnaliștii de la revista Spy au publicat un material exclusiv în care spuneau că Iuliana Tudor are leucemie.



Sfaturi practice pentru sănătatea ta

Nu toate grăsimile cresc colesterolul

Oricât de ciudat ar părea, să ştii că este cât se poate de adevărat. Nu toate grăsimile cresc nivelul colesterolului. Dacă ai probleme cu colesterolul sau vrei să ţii o cură de slăbire, trebuie să ştii că trebuie să eviţi pe cât posibil grăsimile de origine animală, întrucât acestea sunt dăunatoare atât organsimului şi sănataţii noastre, cât şi siluetei noastre.

Pentru gătit este recomandabil să foloseşti ulei de măsline, întrucât acesta conţine acizi graşi nesaturaţi foarte sănatoşi, care scad conţinutul de colesterol din sânge, având un efect benefic asupra inimii şi vaselor sanguine. Acesta este şi motivul pentru care uleiul de măsline nu îngrasă.

Sfaturi practice pentru a scăpa rapid de febra musculară!

Îndinderea muşchilor neîncălziţi poate avea ca rezultat durere şi disconfort muscular. Durerea musculară se instalează în aproximativ 24 de ore de la efectuarea exerciţiilor şi atinge apogeul după 48 de ore.

Febra musculară apare după o perioadă de sedentarism, după un set de exerciţii efectuate fară încălzire, dar şi din cauza faptului că muschii nu conţin suficient lichid. Dacă vrei să scapi de această problemă trebuie să bei apă înainte, în timpul exerciţiilor şi după terminarea lor.

Dacă vrei să scapi cât mai repede de durere trebuie să faci aceleaşi tipuri de exerciţii care ţi-au provocat febra musculară, dar la o intensitate mult mai mică. Aşa vei folosi grupele musculare care sunt afectate de febra musculara, vei intensifica ciculaţia sanguina, care va determina eliminarea rapidă a acidului lactic din tesuţuri.



Lentile de contact vs ochelari

Lentilele de contact nu se recomandă oricui şi utilizarea lor incorectă duce la afecţiuni oculare severe, precum ulcerul corneean. Totuşi, în unele cazuri, lentilele sunt de preferat în locul clasicilor ochelari, îmbunătaţind remarcabil vederea celor născuţi cu malformaţii de cornee.

Alegerea tipului de lentile de contact se face în funcţie de corecţia necesară. Fie că sunt cosmetice, corective, terapeutice, convenţionale, fie cu înlocuire frecventă, cu port zilnic (până la 18 ore) sau extins (până la o lună), aceste mici bucaţele de plastic îţi oferă, în primul rând, confortul estetic de a renunţa la ochelari. în plus, pentru cei care poartă dioptrii mari de obicei, cu siguranţă lentilele de contact sunt cea mai bună alegere. Nu alunecă de pe nas, nu presează urechile şi nu lasă urme roşii, nu se aburesc la schimbări de temperatură. Cu toate astea, cei care doresc să poarte lentile de contact trebuie să respecte anumite reguli: să se ferească de mediile cu praf, nisip, fum, de piscine, plaje. în caz contrar, va avea de suferit, ochiul, nu lentila. Mai mult, trebuie înlocuite frecvent, pentru a se menţine curate şi uşor de utilizat. Dacă sunt purtate prea mult timp, lentilele împiedică oxigenarea corneei, fapt ce duce la înceţoşarea vederii, durere, lacrimare, sensibilitate la lumină. Acestea fiind spuse, mai trebuie adaugat un detaliu important: lentilele de contact nu exclud purtarea ochelarilor. Sunt momente cand e mai comod să porţi ochelari, în ciuda avantajelor lentilelor. în faţa computerului, spre exemplu, ochelarii sunt un accesoriu de neînlocuit





Cum să îţi asiguri necesarul de vitamine şi minerale, care încetinesc procesul de îmbătrânire

Mai multe studii au arătat că există alimente care ne ajută să trăim mai mult, încetinesc procesul de îmbătrânire sau previn apariţia diabetului ori a cancerului. De aceea, aceste alimente nu treb uie să lipsească din zilnică.alimentaţia

În primul rând, în fiecare zi trebuie să consumi cereale integrale, cum ar fi orzul şi ovăzul. În aceeaşi categorie intră şi orezul brun. Din cereale integrale face parte atât pâinea, cât şi foietajele şi tortilla.

Importanţa includerii cerealelor integrale în alimentaţie constă în faptul că acestea sunt o sursă foarte bună de fibre, iar acestea ajută procesul digestiv, accelerează metabolismului şi ajută la slăbire. De asemenea, aceste cereale sunt o sursă vitală de antioxidanţi, vitamine şi minerale.

Din alimentaţia zilnică nu trebuie să lipsească nici legumele cu frunze de culoare verde închis. Spanacul sau ştevia oferă organismului cantităţi importante de vitamina A şi B şi calciu.

În acelaşi timp, în fiecare zi este bine să consumi nuci şi seminţe, susţin nutriţioniştii. Acestea sunt bogate în vitamina E, calciu şi acizi graşi Omega 3. În plus, organismul primeşte, în urma consumului de seminţe şi nuci, cantităţi importante de magneziu şi alte minerale.

Oprire sughiţ

Sughiţurile sunt contracţii cauzate de diafragme, în majoritatea cazurilor, de mâncat excesiv, consumarea în exces de alcool, stres. Această problemă dispare în majoritatea cazurilor, dar pot dura şi 48 de ore. Doctorii prescriu medicamente pacienţilor cu sughiţuri care durează mai mult de 48 de ore.

Doctorii trebuie să determine dacă există anumite cauze care duc la aceste sughiţuri. Tumori, scleroză multiplă, encefalită, meningită şi probleme ale creierului pot rezulta în sughituri care sa dureze mai mult de două zile.

Procedurile chirurgicale pot fi folosite pentru a trata sughiţurile cronice. Doctorii injectează un anestezic pentru a opri sughiţul blocând nervii.

Remediile de casă sunt comune pentru tratarea majoritatea cazurilor pentru sughiţuri. Acestea pot trece cu apă rece, o linguriţă de zahăr, ţinerea respiraţiei sau respirarea intr-o pungă.



Halterofilul Ninel Miculescu a obținut două medalii la Campionatele Mondiale din Turcia: „argint” la total și „bronz” la smuls, la categoria 69 de kilograme. Miculescu a ridicat 157 de kilograme la stilul smuls, performanță care i-a adus medalia de bronz, dar l-a ajutat și să completeze un total de 337 de kilograme, cu care a încheiat pe 2 la general.

Mourinho: „Gazonul de pe Santiago Bernabeu arată ca un câmp de cartofi”



Realul a învins categoric pe Espanyol, dar Jose Mourinho are şi motive de supărare. „Sunt safisfăcut de jocul echipei, nu este uşor să joci pe un câmp de cartofi", a precizat lusitanul făcând referire la gazonul de pe Santiago Bernabeu. Dupa ce ani la rând a oferit o suprafaţă impecabilă arena din Madrid are probleme mari î acest sezon.

„Î circumstanţele actuale, mă pot declara mulţumit. Nu este uşor să joci pe un câmp de cartofi. În plus, am avut puţin timp să ne refacem între jocuri. A fost greu să evoluăm în faţa unui adversar care nu avea nimic de pierdut", a declarat Jose Mourinho, citat de Marca.

Realul a jucat italieneşte până acum (victorii la limită), iar Jose a avut răspunsul potrivit pentru cei care au criticat jocul echipei. „M-am născut într-o ţară cu 10 milioane de antrenori, iar acum lucrez într-o ţară care deţine 40 de milioane de antrenori. În realitate, Real Madrid are un singur tehnician şi numai el decide. Echipa mea a fost obosită”, a conchis Mourinho.

După patru etape disputate, Realul are 10 puncte (a remizat în prima etapa cu Mallorca), în timp ce în Liga Campionilor a învins, fără mari probleme pe Ajax cu 2-0.

Debut cu victorie pentru fetele lui Radu Voina

Naţionala de handbal feminin a României a debutat cu dreptul la Cupa Mondială de la Arhus, Danemarca. „Tricolorele” conduse de Radu Voina au trecut, în prima partidă, la limită, de Norvegia, 21-20, după o primă repriză de coşmar, în care handbalistele noastre au fost conduse la şase goluri diferenţă (12-6).

Reeditarea finalei de anul trecut lea dat mari bătăi de cap fetelor antrenate de Radu Voina, acestea fiind salvate de la o înfrângere severă de jocul excelent al Cristinei Neagu (MVP-ul ediţiei de anul trecut). România a început precipitat jocul, ratând câteva ocazii rarisime, lucru taxat cu maximă eficienţă de echipa Norvegiei, împinsă de la spate de vedeta echipei, Gro Hammerseng, revenită la naţională după doi ani de pauză. Norvegiencele au intrat la pauză cu un avantaj de şase goluri, la capătul uneia dintre cele mai slabe reprize făcute de tricolore, care au scuturat plasa campioanelor olimpice numai de şase ori.

Partea a doua a jocului a fost complet diferită, cu o echipă a României revenită cu gândul să remonteze diferenţa înscrisă pe tabelă la pauză. A fost repriza Cristinei Neagu, liderul României marcând câteva goluri care au ridicat asistenţa în picioare. Naţionala noastră a avut nevoie de doar 11 minute pentru a restabili egalitatea (14-14), pentru ca mai apoi să se desprindă în învingătoare pe final. Principala marcatoare a naţionalei noastre a fost Neagu, cu opt reuşite, urmată de Oana Manea şi Ana Maria Geiger.

În cel de-al doilea joc al turneului, elevele lui Voina au zdrobit campioana mondială, Rusia, cu scorul de 32-24, la capătul unui meci în care româncele au condus chiar şi la 10 goluri avans. Principalele marcatoare ale noastre au fost Ada Nechita, Cristina Neagu şi Valentina Ardean Elisei.

Eşec onorabil, în faţa campioanei mondiale



Naţionala de futsal a României a disputat, ieri seară, la Târgu Mureş, un amical în compania campionei mondiale, Brazilia. „Tricolorii” conduşi de pe bancă de spaniolul Sito Rivera s-au ridicat, în destule momente, la nivelul adversarului, însă înfrângerea a fost inevitabilă, scor 3-6. În lotul de 12 jucători pentru dubla cu Brazilia, se regăsesc şapte jucători de la campioana ţării, City'us Târgu Mureş, doi de la United Galaţi, unul de la ACS Odorheiu Secuiesc şi alţi doi care evoluează în Malta.

Sala Sporturilor din Târgu Mureş a fost gazda primului amical de gală susţinut în această săptămână de România în compania Braziliei. Reprezentativa tricoloră a făcut o figură frumoasă în faţa sud-americanilor, pierzând la doar trei goluri diferenţă. Dumitru Mimi Stoica a fost eroul partidei, prin cele două goluri înscrise în poarta brazilienilor. Celălalt marcatro al naţionalei a fost, ex-deveanul Gherasim, care activează acum la campioana ţării. Tot o "dublă" a reuşit şi Xuxa, cel care a stabilit scorul pauzei la 3-1. În repriza secundă, Brazilia s-a distanţat rapid la 5-1. Tricolorii au riscat, prin scoaterea portarului Klein din teren, însă tactica a funcţionat, diferenţa micşorându-se la două goluri. Cesar Paulo a marcat pe în ultimul minut cel de-al şaselea gol al sud-americanilor, stabilind şi scorul final. În lotul „cariocas” s-au regăsit şase jucători care au participat la Campionatul Mondial din 2008.

Naţionala României ocupă în acest moment locul 10 într-un clasamentul oficial UEFA şi locul 14 în clasamentul mondial al echipelor naţionale de fotbal de sală.

România şi Brazilia se vor mai întâlni şi astăzi în Sala Sporturilor din Târgu Mureş, cu începere de la ora 20.30, meciul find transmis, în direct, de către TVR 2.

Preşedintele suspendat al Federaţiei Române de Box, Rudel Obreja, a declarat, miercuri, că la data de 27 octombrie a convocat alegeri anticipate pentru funcţia de preşedinte al forului, acesta precizând că este foarte probabil să candideze pentru un nou mandat. Preşedintele Federaţiei Române de Box, Rudel Obreja, a fost suspendat în luna ianuarie 11 ani de federaţia internaţională pentru că nu a respectat o sancţiune anterioară dictată de Comisia de Disciplină a AIBA şi pentru că a prezentat documente falsificate în cursul unei proceduri disciplinare.



Două devence în lotul României pentru Campionatul Mondial din Olanda

După evoluţiile excelente avute săptămâna trecută la Campionatele Naţionale de la Reşiţa, Cerasela Pătraşcu şi Amelia Racea, legitimate la CSS Cetate Deva, vor face parte din lotul de şapte gimnaste care vor reprezenta România la Campionatele Mondiale de la Rotterdam, Olanda, care se vor desfăşura în perioada 16-24 octombrie.

Echipa din Deva a obţinut la Reşiţa medaliile de aur şi de bronz în concursul pe echipe al Campionatelor Naţionale de Maestre, acolo unde Amelia Racea şi Cerasela Pătraşcu au adus cele mai multe puncte, ultima, revenită după o accidentare, reprezentând surpriza competiţiei. De asemenea, cele două sportive au ocupat locurile trei şi patru la individual compus, lucru ce a adus la confirmarea faptului că „laboratorul" de la Deva dă în continuare cele mai talentate gimnaste din ţară.

După cucerirea medaliilor şi ocuparea a două locuri în fruntea ierarhiei gimnasticii naţionale, răsplata a venit din partea Federaţiei Române de Gimnastică care a anunţat, ieri, loturile cu care se va deplasa naţionala noastră la CM. Astfel, secretarul general al FRG, Mircea Apolzan, a dat publicităţii componenţa celor două loturi (feminin şi masculin).

Lotul feminin va fi format din: Sandra Izbaşa, Ana Porgras, Diana Chelaru, Raluca Haidu, Cerasela Pătraşcu, Gabriela Drăgoi şi Amelia Racea, în vreme ce lotul masculin de gimnastică îi va avea în componenţă pe: Marian Drăgulescu, Flavius Koczi, Robert Stănescu, Ovidiu Buidoşo, Cristian Băţagă, Adrian Bucur şi Marius Berbecar.

„Obiectivele României la acest Campionat Mondial sunt cucerirea unei medalii, dar şi 1-2 clasări pe locurile 4-6. De asemenea, foarte important, nu punem accentul pe rezultatele imediate, ci pe cristalizarea echipelor, pentru participarea la CM de anul viitor şi, mai ales, la Jocurile Olimpice din 2012. Mondialul de anul viitor, la care vor merge primele 24 de echipe de la Rotterdam, constituie o primă etapă de calificare la Olimpiadă", a spus Mircea Apolzan.

Calificările la feminin vor avea loc în 16 şi 17 octombrie, iar la masculin, în 18 şi 19 octombrie. În 20 octombrie este programată finala pe echipe la feminin, iar în 21, finala similară, dar la masculin, pentru ca în 22 octombrie să aibă loc concursul de individual-compus (feminin şi masculin), iar în 23 şi 24 octombrie, finalele pe aparate.

Claudiu Sav



Cerasela Pătraşcu, una din speranţele gimnasticii româneşti

Bilanţul nou-veniţilor din loturile echipelor de fotbal din judeţ

Deşi perioada de dinaintea începerii campionatului de fotbal a stat sub semnul incertitudinii dominate de criză, cluburile hunedorene au reuşit să facă o serie de mutări, care, în unele cazuri, s-au dovedit a fi benefice. Atât cele două echipe din eşalonul secund, cât şi cele din a treia divizie au adus, sau au „repatriat" jucători cu experienţă la acest nivel. Unele dintre transferurile verii au adus puncte preţioase echipelor angrenate în lupa pentru promovare (CFR Simeria şi FC Hunedoara), sau au dat un plus de experienţă echipelor ce au ca obiectiv evitarea retrogradării. De departe, cele mai bune transferuri s-au dovedit a fi, până în acest moment, Valerian Gîrlă (Mureşul Deva), Ciprian Pepenar (CFR Simeria), Tibi Zelencz (FC Hunedoara) şi Gabi Marin (Minerul Lupeni).

Transferuri cu nume la Deva

La capitolul imagine, cel mai bine au punctat cei de la Mureşul Deva. Deşi cu câteva săptămâni înainte de startul campionatului devenii nu ştiau dacă vor juca în liga a treia sau a doua, aceştia au reuşit să închege un lot cu care să spere la salvarea de la retrogradare, lucru care după primele patru etape pare din ce în ce mai realizabil. Devenii i-au înregimentat exact pe ultima sută de metri pe, experimentatul Dinu Sânmărtean (ex-Vaslui) şi Rareş Stan (ex „U" Cluj). Fratele lui Lucian Sânmărtean, Dinu, a debutat chiar la câteva zile după venirea sa sub cetate, în meciul cu UTA, ratând chiar şi un penalti în prima repriză. Micuţul mijlocaş ardelean, Rareş Stan, adus la insistenţele lui Gică Barbu, cu care a mai lucrat în trecut la Unirea Dej, a bifat etapa trecută, primele 45 de minute în tricoul Mureşului, intrând la pauza meciului de la Piteşti, în locul ghinionistului Sătmar.

Eficacitatea cea mai mare a avut-o însă mijlocaşul adus de la Râmnicu-Vâlcea, Valerian Gîrlă, tânărul oltean (care a trecut chiar şi pe la Universitatea Craiova) reuşind două goluri la prima partidă pentru deveni, în prima etapă, împotriva celor de la Silvania, fiind, după patru etape, unul din cei mai lăudaţi jucători ai Mureşului, împreună cu Coca şi Gongolea (ajuns căpitan).

Cele mai notabile transferuri ale echipelor hunedorene:

Mureşul Deva: Gîlcă, Melcea (CSM Râmnicu-Vâlcea), Sânmărtean (FC Vaslui), R. Stan („U" Cluj), Gongolea (FCM Târgu Mureş), Coca (Liberty Salonta), Dumitru (Forţana Covaci)

Minerul Lupeni: Gabi Marin (FCM Târgovişte), Mecea (juniori „U" Craiova), Martinescu (Concordia Chiajna), L. Todea (Dinamo II), Avrămescu (Pandurii Tg. Jiu).

FC Hunedoara: Zelencz (Unirea Dej), Fl. Ban (FC Bihor), Hodor (FC Baia Mare), A. Rus (Arieşul Turda), Corobea (FC Baia Mare).

CFR Simeria: Pepenar (Minerul Lupeni), Riviş (Frontiera Curtici).

Cine n-are bătrâni, să-şi cumpere

Parcă sub această deviză s-au ghidat cei de la Simeria, când l-au înregimentat în această vară pe Ciprian Pepenar de la Minerul Lupeni. Experimentatul mijlocaş a ajutat extrem de mult formaţia patronată de Alina State, golurile şi assist-urile sale aducând puncte preţioase în acest debut pentru simerieni. Pepenar a punctat în chiar primul meci oficial în tricoul feroviarilor, în partida din Cupă cu Alba-Iulia, acolo unde a marcat un gol superb din lovitură liberă. De asemenea, fostul „miner" se înţelege de minune cu alţi doi jucători experimentaţi din curtea Simeriei, Daniel Dăscălescu şi Constantin Vişan, aceştia construind multe dintre fazele în care Simeria a obţinut victorii.

La doar câţiva kilometri distanţă, FC Hunedoara a reuşit şi ea să încropească un lot extrem de competitiv pentru a ataca promovarea în liga a doua. Eforturile lui Eusebiu Şuvagău de a forma un lot cât mai solid se văd foarte bine, după primele două etape din seria a V-a a ligii a treia. „Corbii" nu au nici o înfrângere şi au cel mai bun atac din campionat, cu zece goluri înscrise. Cel care a pus umărul cel mai mult pentru ca Hunedoara să aibă cel mai prolific atac din zonă, a fost Tibi Zelencz. „El Torro" aşa cum este alintat de fani, a venit în această vară de la Unirea Dej, şi are o singură misiune: să „împungă" decisiv de fiecare dată când are posibilitatea. Masivul vârf al hunedorenilor a marcat până acum de şapte ori pentru alb-albaştrii, fiind, alături de Dăscălescu, golgheterul seriei. Tot la capitolul câştiguri îi putem include şi pe Ban, venit de la FC Bihor şi pe Şandor, adus de la Victoria Călan.

Ionel Augustin, cel mai important transfer

La Lupeni, de departe, cea mai importantă achiziţie din pauza competiţională a fost antrenorul Ionel Augustin. Experimentatul tehnician a acceptat să conducă Lupeniul în acest sezon, obiectivul său fiind clar: un loc în primele şapte echipe ale campionatului. Până acum, fostul dinamovist nu a reuşit decât o victorie ca antrenor la Minerul, în etapa a doua cu CFR Gaz Metan Craiova, minerii având după patru etape, cea mai slabă defensivă din ligă, cu nouă goluri primite. Tehnicianul de 55 de ani a mizat pe experienţă în abordarea noului sezon şi a adus la echipă jucători obişnuiţi cu rigorile acestui nivel. Dintre cei aduşi în această vară, Gabi Marin (FCM Târgovişte), Mecea (Universitatea Craiova) şi Martinescu au avut până acum evoluţii lăudabile.

Claudiu Sav

Hănescu, elminiat în primul tur al BCR Open România

Adrian Ungur s-a calificat în turul 2 al Openului de la Bucureşti, după o victorie în trei seturi la italianul Andrea Seppi. Şi Victor Crivoi a câştigat prima partidă la BCR Open: succes clar în faţa lui Santiago Ventura. Din păcate pentru fanii români, Victor Hănescu şi Marius Copil au pierdut încă de la debut.

Hănescu a declarat, că este frustrant pentru el să fie eliminat, pentru al doilea an consecutiv, în primul tur al BCR Open România, dar că oboseala şi-a spus cuvântul după un sezon aglomerat şi după ce a evoluat în urmă cu câteva zile în Cupa Davis. „Am început mai bine, însă din setul al doilea am început să resimt oboseala, mingile nu-mi mai intrau şi astfel am cedat, cum era şi de aşteptat. Am jucat Cupa Davis şi, chiar dacă n-am avut meciuri grele, s-a simţit. Cupa Davis înseamnă pregătire, o săptămână intensă şi concentrare. Suntem pe final de sezon şi ca de obicei, BCR Open vine imediat după Cupa Davis şi este dificil să fii motivat pentru două competiţii. Este frustrant, chiar aiurea, faptul că am ieşit pentru al doilea an din primul tur. Am decis să joc doar pentru publicul din Bucureşti. Este foarte greu cu acest calendar. Sper să se schimbe. Nu cred că vom avea un român care să câştige la Bucureşti, mai ales dacă programul va fi acelaşi", a spus Hănescu. Jucătorul român a comentat evoluaţia adversarului său în primul tur al turneului BCR Open România: „Granollers este un jucător clasic de zgură, care stă destul de bine în spatele terenului, nu pot să zic că are o lovitură foarte bună, numai că astăzi a alergat foarte mult, iar eu am fost obosit. În primul set am încercat să intru cât mai bine în meci, dar pe parcurs mi-am pierdut forţa şi rezistenţa".

Marius Copil a fost eliminat de italianul Simone Vagnozzi, în primul tur al BCR Open România, scor 7-6 (4), 6-4, într-un meci care a durat o oră şi 51 de minute. Copil a declarat că momentul decisiv al partidei susţinute împotriva italianului Simone Vagnozzi a avut loc în primul set când a avut ocazia să servească pentru câştigarea acestuia.

„Am fost foarte nervos la final şi supărat pe şansele pe care nu am reuşit să le folosesc. Astăzi nu prea mi-a funcţionat jocul şi mai ales serviciul. Am avut o zi mai slabă, dar trebuie să trec peste asta. Cred că momentul decisiv a fost când am avut şansa să câştig primul set, la scorul de 5-3 pentru mine, însă atunci am pierdut vreo zece mingi consecutive. Cu timpul mi-am pierdut încrederea şi astfel am jucat tot mai slab", a spus Copil.

În vârstă de 19 ani, Copil a fost cel mai tânăr jucător de pe tabloul principal al actualei ediţii a turneului de la Bucureşti.

Echipa de Cupa Davis a României va întâlni, în deplasare, formaţia Argentinei, în primul tur din 2011 al Grupei Mondiale, s-a stabilit, miercuri, la Bruxelles, în urma tragerii la sorţi, informează site-ul oficial al competiţiei. România, care a trecut în barajul pentru Grupa Mondială de Ecuador, cu scorul de 5-0, nu a fost cap de serie la tragerea la sorţi. Partidele din primul tur al Cupei Davis 2011 vor avea loc în perioada 4-6 martie.



Alice, o tânără sofisticată, îl invită pe Adam, un bărbat absolut obişnuit, pe care abia l-a cunoscut, la o petrecere. Ceea ce trebuia să fie o seară perfectă pentru amândoi, se transformă într-un adevărat coşmar atunci când pe drumul de întoarcere, Alice loveşte un elan, iar cuplul trage pe dreapta pentru a lua animalul rănit de pe şosea. (Pro Cinema: 22:00: Ţinta răzbunării)

Campioana ...

Dicţionar: Iţi, Str., Cra, Icar, Cleni.





Probă; Îngrădit; Maria...; Glasul ciorii; S; Intrare; Picat din cer; Creangă; Amurg; Seu!; Afirmaţie; Peşti răpitori; Perioade de timp; Pupătură; Admis; A sui; Cenuşiu; Casă!; Animale de pază; Trăgători cu arcul; Arici!; Lider; Genul masculin; Fruct; Timpul în bancă!; Torid!; Poftim; Trimis special; Măsoară presiunea; Stradă mică!; Denunţat; Brute; A desluşi; Ciobit; Tania Ene; Etaj; Aici; Vedetă; A se ivi





Reconstituire...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4			T						
5									
6					A				
7									
8							A		
9									
10									

Introduceţi în grila de mai sus următoarele cuvinte: AGĂ, CĂTANĂ, CATOZI, CIR, COLIR, CORAL, GEDI, ILOŢI, INADERENTE, INELEGANŢĂ, IRĂ, ÎNCOLONAŢI, ÎNTĂRÂTATĂ, LEBĂDĂ, MĂCELĂRIRI, MILITARISM, MISOGINIST, NAZ, NE, POLO, POT, ODATĂ, RA, SABOTA, SAPE, SOŢ, STĂPÂNITOR, STILIZATOR, TAC, TERORIZĂRI, TETA, TIR.

PETRU ARDELEAN - ARAD

Sudoku

9		6	4		5	3		2
	8		9	3		7	5	
3		5	8		2	9		1
	5			8	3	4		
4		7	2		9		1	8
	9		7	5			2	
8		4		2	7	1		9
	2		6		1	8		5
5	1	9		4			7	

Viorel Naghi - VLADIMIRESCU

JOI 23 SEPTEMBRIE

TVR 1

07:00 Telejurnal
07:30 La prima oră
08:00 Desene animate - Poveşti cu lipici pentru cei mici
08:30 La pas
09:00 Banca de alimente
09:05 Verde-n faţă
09:10 Palatele lumii
09:40 Chihuly în Atlantis
10:15 Dovadă de iubire
11:15 Generaţia contra
12:00 Iubiri dincolo de ecran
12:15 Spune-mi ce te doare
12:50 Legendele palatului: doctorul Hur Jun
13:50 Istorii de buzunar
14:00 Telejurnal
14:45 Banca de alimente
14:50 Pur şi simplu delicios
15:00 Teleshopping
15:30 Akzente
17:00 Interes general
18:00 Tragerile Jocker, Loto 5 /40, Loto 6/49 şi Noroc
18:25 Istorii de buzunar
18:35 Legendele palatului: doctorul Hur Jun
19:35 Banca de alimente
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
21:10 Ultimul joc

TVR 2

07:00 Fii bărbată, Grace!
08:00 Tandem de şoc
09:00 Arabela se întoarce
09:30 Arabela se întoarce
10:00 Telejurnal
10:20 Liber pe contrasens
11:20 Aromânii
11:50 Vorbe peste timp
12:00 Telejurnal
12:45 Popasuri folclorice
13:45 Teleshopping
14:30 Tribuna partidelor parlamentare
15:00 Împreună în Europa
16:00 Fii bărbată, Grace!
17:00 Tandem de şoc
18:00 Jurnalul Euronews pentru România
18:15 Poate nu ştiai
18:30 Aromânii
19:00 Aventurierii
20:00 Hotel Babylon
21:00 Imaginea Succesului (2009, divertisment)
21:30 Dincolo de hartă
22:00 Ora de ştiri
23:10 Regula celor 100 de mile



Antena 1

06:00 Observator
08:00 'Neatza cu Răzvan şi Dani
10:00 În gura presei
11:15 Valsul câinelui alb
13:00 Observator
14:00 Familia Bundy
14:30 Te pui cu blondele?
16:00 Observator
17:00 Acces Direct
19:00 Observator
20:30 Marele câştigător
22:00 Narcisa sălbatică
23:00 Observator
23:45 Un Show Păcătos



PRO TV

06:00 Happy Hour
07:00 Ştirile Pro TV
09:55 Omul care aduce cartea
10:00 Cadillacul roz
12:00 Tânăr şi neliniştit
13:00 Ştirile Pro TV
13:45 Eroi adolescenţi
16:00 Tânăr şi neliniştit
17:00 Ştirile Pro TV
17:45 Happy Hour
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Fotbal Cupa României: Dinamo - Ceahlăul
22:30 Ştirile Pro TV
23:00 Supernatural: Aventuri în lumea întunericului

Acasă

07:00 Pe cuvânt de femeie
08:00 Teleshopping
08:15 Săracii tineri bogaţi
09:15 Teleshopping
09:45 Legământul
10:45 Teleshopping
11:15 Paradisul blestemat
12:15 Teleshopping
12:30 O mare de pasiune
13:30 Teleshopping
14:00 Marina
15:30 Victoria
16:30 Legământul
17:25 Vremea de ACASĂ
17:30 Poveştiri adevărate
18:30 O mare de pasiune
19:30 Săracii tineri bogaţi
20:30 Iubire şi onoare
21:30 Cealaltă faţă a Analiei
22:30 Poveştiri de noapte
23:30 7 păcate

Prima TV

07:00 Camera de râs
07:30 Nimeni nu-i perfect
08:00 Galileo
08:20 Sport cu Florentina
08:30 Teleshopping
09:15 Martorii
11:30 Casă, construcţie şi design
12:00 Focus Monden
12:30 Teleshopping
13:15 Camera de râs
13:30 Teleshopping
14:00 Ce a văzut luna
16:00 Cireaşa de pe tort
17:00 Trăsniţii
18:00 Focus 18
19:00 Focus Sport
19:30 Cireaşa de pe tort
20:30 Îmblânzirea scorpiei
21:30 Focus Monden
22:15 Trăsniţii
23:00 Momentul

HBO

14:35 Băiatul în pijama vărgată
16:10 Scooby Doo - Misterul începe
17:30 Transformers: Răzbunarea celor învinşi
20:00 Numărul pe septembrie
21:30 Întâmplarea
23:00 Pineapple Express

PRO CINEMA

15:30 Ruleta destinului
16:30 Un bărbat bun la toate
17:00 Tycus, cometa ucigaşă
19:00 Serii fără limite: Iubiri în cheia sol
20:00 Serii fără limite: Tinerii muşchetari
21:00 Comedia în esenţă tare: Poză la minut
21:30 Comedia în esenţă tare: Poză la minut
22:00 Filmul de 10: Ţinta răzbunării
23:45 Dinastia Tudorilor



LOCURI DE MUNCĂ - Disponibile la A.J.O.F.M. Hunedoara



Deva
Telefon: 0755.999.916

- harman 3
- betonist 1
- casier 23
- cusator piese din piele si înlocuitor 2
- dulgher(exclusiv restaurator) 4
- educatoare 1
- faiantar 1
- fierar betonist 1
- functionar informatii clienti 5
- îngrijitor cladiri 10
- învatator 1
- lucrator comercial 68
- lucrator gestionar 1
- muncitor necal. la asamblarea, montarea pieselor 25
- operator calculator electronic °i repele 3
- ospătar(chelner) 1
- pavator 10
- prelucrator produse ceramice prin extrudare 2
- primitor-distribuitor materiale si scule 2
- tractorist 1
- zidar rosar-tencuitor 5

Hunedoara
Telefon: 0755.999.917

- agent comercial 1
- agent de securitate 2
- asistent medical generalist 1
- harman 3
- brutar 2
- casiere 1
- confectioner articole din piele si înlocuitor 7
- confectioner-asamblor articole din textile 25
- controlor bilete 15
- controlor calitate 3
- cusator piese din piele si înlocuitori 10
- dispecer 1
- excavatorist pt. excavatoare cu rotor de mare capacitate 2
- gestionar depozit 1
- îngrijitor cladiri 1
- lăcătus montator 10
- lucrator sortator deseuri reciclabile 3
- mecanic agricol 1
- mecanic întretinere si reparatii masini de cusut industriale 2
- munc.necal.la amb. prod. sub forma de praf si granule 2
- munc.necal.la asamblarea, montarea pieselor 77
- operator masini unelete semiautomate si automate 1
- sofer autobuz 10
- sofer autocamion/masină de mare tonaj 1
- sofer de autoturisme si camionete 1
- sudor 5
- tâmplar universal 2
- vânzător 8
- vopsitor industrial 4
- zidar pietrar 5
- zidar rosar-tencuitor 3

Petroşani
Telefon: 0755.999.918

- asfaltator 1
- harman 1
- bucătar 1
- confectioner articole din piele si înlocuitori 4
- confectioner-asambleor articole din textile 5
- controlor calitate 2
- cusator articole marochinarie 1
- dispecer 1
- finisor terasamente 4
- încarcator-descarcator 1
- lacatus montator 1
- mecanic utilaj 2
- muncitor necalificat în industria confectiilor 4
- secretara 1
- sofer automacaragiu 1
- sortator produse 1
- vânzator 2
- zidar rosar-tencuitor 3

Lupeni
Telefon: 0755.999.919

- ambalator manual 6
- croitor 1
- munc.necal.în ind.confectiilor 11

Vulcan
Telefon: 0755.999.920

- mecanic utilaj 1
- montator placaje interioare si exterioare 1
- munc.necal.la întret.drumuri, sosele,poduri,baraje 2
- operator instalatii dincentrale electrice 4
- sofer autocamion/masina de mare tonaj 1
- tâmplar manual ajustor montator 12
- zidar pietrar 1

Simeria
Telefon:0755.999.921

0

Orăştie
Telefon: 0755.999.922

- cusator articole marochinarie 20
- munc.necal.la asamblarea,montarea pieselor 2
- stivuitorist 1

Brad
Telefon: 0755.999.923

- camerista hotel 1
- cusător piese din piele si înlocuitor 5
- electricean întretinere si reparatii 1
- munc.necal.la amb.prod.solide si semisolide 7
- sofer autocamion, masină de mare tonaj 1
- vânzator 1

Călan
Telefon: 0755.999.924

- electricean în constructii 1
- lacatus mecanic 1
- munc.necal în ind. confectiilor 6

Haţeg
Telefon: 0755.999.925

- ambalator manual 5
- harman 2
- bucatar 3
- cusator piese la încaltaminte din cauciuc 7
- femeie de serviciu 1
- ospătar(chelner) 1

Ilia
Telefon: 0755.999.926

0

Petrila
Telefon: 0755.999.928

- cosmeticean 1
- director general societate comerciala 1
- director societate comerciala 2
- lucrător comercial 3
- manipulant marfuri 1
- montator accesorii pentru calapoade 1
- munc.necal.la amb.prod.solide si semisolide 1
- munc.radioelecronist 10
- sofer autocamion/masină de mare tonaj 1
- sofer de autoturisme si camioanete 1
- vânzator 2

Aninoasa
Telefon: 0755.999.927

- mecanic utilaj 1



Mică publicitate

IMOBILIARE

Vând garsonieră în Deva , et.1, zonă liniştită, gaz, 2 focuri centrală termică. Tel. 0723.571.852

Vând casă în Băcia, 1 cameră, hol, grădină, st=700mp, curent, apă, zona târg. Preţ 65.000lei. Tel.0748.347.128

Vând casă în Bârcea Mare, 4 camere, bucătărie, baie, interior parchet, uşi noi de lemn, grădină, st=540mp, apă, curent, gaz, calorifere. Preţ 200.000lei. Tel. 0748.347.128

Vând casă-pavilion în Băcia, 2 camere, bucătărie, hol, pivniţă, debara, anexe, apă, curenz, canalizare in curte. Preţ 110.000lei. Tel.0729.015.069

Vând apartament 2 camere în Vulcan. Tel. 0723.469.692

Vând apartament 4 camere în Simeria, zonă ultracentrală, etaj intermediar, bloc din BCA, 2 bal coane, 2 bai, hol, bucătărie. Preţ 190.000lei neg. Tel.0740.965.191

Schimb apartament 3 camere în Simeria cu casă în Simeria sau sate.Apartament în bloc de cărămidă, decomandat, amenajat. Preţ 130.000. Tel. 0729.015.069

Ofertă specială! Vând urgent garsonieră în Simeria, decomandată. Preţ 12.000eur. Tel.0735.066.695

Vând casă în Rapolţel, 2 corpuri, 4 camere, bucătărie, hol, anexe, curent, grădină, st=400mp. Preţ 90.000lei neg. Tel.0729.015.069

Vând garsonieră în Simeria, amenajată, zona piaţă. Preţ 65.000lei. Tel. 0730.346.219

Vând-schimb apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, etaj 1, decomandat, amenajat, schimb cu garsonieră plus diferenţa. Preţ 85.000lei. Tel 0748.689.532

Vând casă în Simeria Veche, construcţie nouă, parter plus etaj, 8camere, finisat interiorul, teren st=1.500mp.Preţ 250.000lei. Tel. 0730.346.219

Vând casă în Simeria, zona piaţă, 2 camere, bucătărie, baie,apă, gaz, canalizare, current, grădină 200mp. Preţ 100.000lei. Tel. 0729.015.069

Vând apartament 2 camere în Simeria, zona BCR-Piaţă, etaj 3, decomandat, amenajat, st=58mp. Preţ 98.000lei neg. Tel. 0721.805.675

Ofer spre inchiriere apartament 4 camere în Simeria, bloc de cărămidă, amenajat, utilat. Preţ 150eur/lună. Tel.0730.287.975

Societate de pază recrutează personal cu atestat pentru angajare. Tel 0752.043.524

Închiriez în Brad spaţiu comercial ultracentral, 45 mp,amenajat, toate utilităţile. Relaţii la tel. 0740.239234 şi 0740.025052

Proprietar, vând spaţiu în Deva în complex Romarta , lângă Mall, st=20mp. Preţ 20.000 eur neg. Şi în 12 rate. Tel.0728.049.989

Vând casă în Uroi, din cărămidă, 2 camere, hol, bucătărie, o cămară, şopru, grădină, st=1.000mp, gaz la poartă, curent. Preţ 1000.000lei neg. Tel.0748.347.128

Vând garsonieră în Simeria, confort redus, 1 cameră, bucătărie, baie. Preţ 38.000 lei neg. Tel.0748.689.532

Vând casă în Bretea Mare, izolată la exterior, 3 camere, bucătărie, baie, hol, anexe, grădină, st=600mp. Preţ 160.000 lei. Tel.0722.582.097

Vând la preţ de criză! Garsonieră în Simeria, etaj 4, decomandată. Preţ 12.000 eur. Tel.0735.066.695

Vând loc de casă în Simeria, st=970mp, cu utilităţi pe teren, apaă, gaz, curent. Preţ 13.000euro. tel. 0729.015.069

Angajăm vânzători volanţi în oraşele: Deva, Brad, Hunedoara, Haţeg, Orăştie, Călan, Geoagiu.
Condiţii: domiciliul stabil în oraşele menţionate.
Informaţii suplimentare la nr. de tel. 0734.310.133.

Suplimente naturale pentru sănătate, frumuseţe, modelare corporală şi curăţenia casei. Produse naturale, certificate, de calitate superioară. Pentru informaţii şi comenzi: tel.0730 549 659; e-mail: activmarket@yahoo.com. www.activmarket.cabanova.ro

---

S.C. ONE JOBS IMPEX S.R.L. angajează personal masculin, sub 40 de ani, cu carte de muncă în România şi detaşare în Slovenia. Asigură cazare şi masă. Tel. 0722.775.557

DIVERSE

Caut persoană serioasă pentru îngrijirea animalelor în Brad. Ofer o masă pe zi şi recompensă în bani. Tel.0722.775.557

Vând Banzic FB02 (bicicletă) plus maşină de ascuţit pânze, Rabă 16T tip Irak, autoîncărcător cu cupă Fiat Alis, stare foarte bună. Preţuri negociabile. Tel.0740.593.108

Vând bicicletă tip Pegas în stare foarte bună. Preţ: 50 lei negociabil. Informaţii la tel: 0757.595.380.

Cabinet stomatologic NOU. modern, oferă consultaţii şi tratamente de specialitate. Adresa: Orăştie, str.Pricazului 6/34, parter. Tel.: 0767816803.

Preţul de evaluare şi condiţiile de vânzare pot fi consultate zilnic la sediul Filialei Certej S.A.

Vând vin alb 3 lei/litru En gros şi En detail. Tel.0743.426.364

Vând goblen "Sanie cu câini", dimensiuni 18/28cm, cusut un sfert din el, preţ 50ron neg.Tel. 0254.228.748

Vând pădure fag: 0,28 ha, sat Mada, veche de 90 de ani. Preţ: 5000 RON negociabil. Tel.: 0755851962

Psiholog şi terapeut de recuperare lucrez cu copii cu deficienţe în grade diferite asociate, Down,ADHD, Autism etc.Tel.0753.311.535, 0254.230.451, 0752.201.008, flynet07@yahoo.com

AUTO

Vând Seat Ibiza, neînscrisă, în stare de funcţionare, sub preţul pieţei. Preţ 700lei. Tel.0745.494.954

Vând vaucher pentru programul Rabla. Rel. 0722.857.860

Vând Daewoo Matiz, a.f. 2003, 79.000 km, consum foarte mic, stare ireproşabilă. Preţ 2.500eur neg. Tel. 0762.589.175, 0734.965.619

Vând volan Momo Racing Feed Back Wheel Logitech, nou. Tel. 0723.469.692

Vând Ford Mondeo a.f. 1993, full option, stare foarte bună, înmatriculat. Preţ 1.900 eur. neg. Tel.0723.239.203

Vând casă cu grădină în Brad, str. Mesteacăn, stare foarte bună, apă, curent, anexe gospodăreşti. Preţ 85.000 ron neg. Tel. 0747.344.288



Nr. 259 - 23 septembrie 2010

TALON PENTRU ANUNŢURI GRATUITE

(text maxim 50 de cuvinte)

Nume................................ Prenume..
Strada.................................Nr. ...... Bl. .... Sc. .... Ap. ...
Localitatea....................... Judeţul.............
C.I. seria .... nr. ....
Eliberat de .... DECLAR CĂ DATELE SUNT REALE.

Semnătura

....

Taloanele de mică publicitate se pot depune la cutiile poştale amplasate în următoarele locaţii:
Deva - chioşcul de lângă Deva Mall; chioşcul din zona "Astoria";
Brad - terasa "Moara Dacilor", lângă Administraţia Financiară, str. Minerilor, nr. 5-7;
Orăştie - magazin "FLOREMA DESIGN"- EMMA
şi la redacţie:
Deva, str. Mărăşti, bl. D4, sc. 1, ap. 1

Tarife mică publicitate persoane juridice: Preţ anunţ simplu: 3 lei, Preţ anunţ cu chenar: 5 lei, Preţ anunţ cu fundal: 7 lei.